

МЕНЮ учащихся 1-4 классов

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа №29
(наименование образовательной организации)

на « 20 » 09 _____ 2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность блюда (ккал.)
Завтрак	омлет натуральный	150	243,8
	чай с лимоном	200	61
	бутерброд с отварной говядиной	15/20	55,5
	мандарин	100	43
Стоимость завтрака:		63,97	

МЕНЮ учащихся _5-9 классов

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа №29
(наименование образовательной организации)

на «20»__09__2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность блюда (ккал.)
Завтрак	омлет натуральный	140	227,54
	чай с лимоном	200	61
	Батон нарезной	44	114,84
Стоимость завтрака:		30,12	
Обед	Салат из свежих овощей	100	39,0
	Рассольник ленинградский	250	137,50
	Плов из отварной птицы	200	345,00
	Компот из апельсинов	200	93,00
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	30	78,30
Стоимость обеда:		63,97	