

## МЕНЮ учащихся 1-4 классов

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа №29  
(наименование образовательной организации)

на « 22 » 10 \_\_\_\_\_ 2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность блюда (ккал.)
<b>Завтрак</b>	Зразы	100	234,8
	Картофельное пюре	200	306
	Чай с лимоном	200	47
	Бутерброд с маслом	45	135
	Огурец свежий	60	95
	<b>Стоимость завтрака:</b>	<b>63,97</b>	

## МЕНЮ учащихся \_5-9 классов

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа №29  
(наименование образовательной организации)

на «22»\_\_\_10\_\_2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность блюда (ккал.)
Завтрак	Рыба отварная	90	164,8
	Картофельное пюре	200	306
	Чай с сахаром	200	47
	Батон нарезной	48	95
Стоимость завтрака:		30,12	
Обед	<b>Салат из белокачанной капусты с морковью</b>	100	130,0
	<b>Уха с крупой</b>	250	99,20
	Тефтели из говядины	60	138,00
	Рис отварной	180	130,00
	<b>Кисель</b>	200	71,00
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	<b>Батон нарезной</b>	30	78,30
Стоимость обеда:		63,97	